

# Planning DAX 2011 - 2012

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<b>09H30</b> Pilates <i>Moyens - Avancés</i>	<i>09H30 Coaching Personnalisé</i>	<i>09H45 Pilates Pré-débutants</i>		
<i>11H00 Coaching Personnalisé</i>		<b>11H00</b> Eveil à la danse <i>Enfants 3 à 5 ans</i>	<i>11H00 Coaching Personnalisé</i>	<b>10H30</b> Pilates <i>Débutants</i>	
<i>12H00 Coaching Personnalisé</i>	<b>12H15 à 13H15</b> Pilates Débutants		<b>12H15</b> Pilates <i>Moyens - Avancés</i>		
<i>13H30 Coaching Personnalisé</i>	<b>16H30</b> Fibrothérapie <i>Curistes</i>	<b>15H00</b> Hip Hop Jazz <i>10 à 14 ans</i>	<i>Art-Thérapie</i>	<i>Art-Thérapie Sur RDV</i>	
	<b>18H30</b> Pilates <i>Avancés</i>	<i>Art-Thérapie</i>	<b>18H30</b> Pilates <i>Débutants-Moyens</i>	<i>Art-Thérapie Sur RDV</i>	
<b>19H30 JChr</b> Jazz-Fusion <i>Avancés</i>	<b>19H30</b> Pilates <i>Débutants-Moyens</i>	<i>19h15*</i> <i>Fitness Latino Stretching barre</i>	<b>19H30</b> Pilates <i>Avancés</i>		
<b>20H45 JChr</b> Afro-Jazz <i>Adultes</i>	<b>20H30</b> L'Assise Immobile et silencieuse				

\* Sur inscription

